

Nuestro objetivo:  
*superar sus expectativas.*

## ¿QUÉ ESPERAR DURANTE PRUEBAS DE NCS/EMG?



La medicina neuromuscular y electrodiagnóstica es el estudio de las enfermedades nerviosas y musculares. Para determinar la función de sus nervios y músculos, se realizan pruebas electromiográficas y de conducción nerviosa.

Los siguientes signos y síntomas pueden sugerir un trastorno neuromuscular:

- Parestesias (adormecimiento, entumecimiento, hormigueo, ardor, etc.)
- Debilidad muscular
- Calambres musculares

## ¿POR QUÉ ME ENVÍAS A NeuroDx?

Porque usted está sufriendo de adormecimiento, hormigueo, dolor, entumecimiento, debilidad o calambres musculares y su doctor desea investigar en detalle sus nervios y músculos. El médico realizará pruebas en NeuroDx para determinar si sus músculos o nervios se ven afectados o dañados. En casos afirmativos, las pruebas ayudan a guiarnos hacia el mejor tratamiento.

## ¿CÓMO DEBERÍA PREPARARME PARA LAS PRUEBAS?

Informe al médico si usted está tomando aspirina o anticoagulantes (como el Coumadin), si lleva un marcapasos cardiaco o si padece de hemofilia. El día de la prueba, báñese bien para limpiar bien la piel y no use cremas corporales. Si usted padece de cualquier otra enfermedad, pregunte a su médico si debe tomar algún medicamento antes de la prueba. Lleve una camisa de cuello abierto sin mangas y pantalones cortos holgados.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS PACIENTES

- Deje entre 2 y 4 horas para completar la evaluación. Se recomienda traer lectura divertida para pasar el tiempo de espera.
- Llame 737-5792 para reprogramar o cancelar con al menos 48 horas de antelación.
- Use una camisa de cuello abierto, cómoda y sin mangas, y pantalones cortos sueltos para su prueba. No aplique lociones en la piel. No use joyas ni perfumes.
- Traiga su lista de medicamentos, identificación fotográfica, tarjetas de seguro y copago.
- Lleve registros médicos relacionados, en particular informes de rayos X, tomografía digital o resonancia magnética.
- Formularios para pacientes están disponibles en línea en [NeuroDxFlorida.com](http://NeuroDxFlorida.com)



## ¿QUÉ SON LOS NERVIOS PERIFÉRICOS Y LOS MÚSCULOS?

Los nervios periféricos se refieren a la parte del sistema nervioso que se encuentra fuera del cerebro y la médula espinal. Funcionan como cables eléctricos que transmiten señales a través de su cuerpo. Sus músculos son los tejidos de su cuerpo que le permiten moverse.

Bajo condiciones normales, los nervios transmiten impulsos eléctricos hacia los músculos. Cuando los nervios no funcionan correctamente, las señales no llegan hasta donde deberían. Un trastorno muscular significa que los músculos no están respondiendo adecuadamente a las señales.

### INFORMACIÓN EN LÍNEA

Visite [www.NeuroDxFlorida.com](http://www.NeuroDxFlorida.com) para ver nuestros historiales profesionales y obtener formularios para pacientes.

Visite [www.aanem.org/patients](http://www.aanem.org/patients) para obtener más información sobre los trastornos musculares y nerviosos.

Ver el vídeo: “Qué esperar durante un estudio de conducción nerviosa y una electromiografía de aguja.”



Vea el video en  
[www.NeuroDxFlorida.com](http://www.NeuroDxFlorida.com)



## ¿QUÉ SUCEDE DURANTE LA PRUEBA?

Normalmente la visita consiste en tres partes:

- Examen por el médico neuromuscular
- Estudios de conducción nerviosa (NCS) por un tecnólogo certificado
- Pruebas electromiográficas (EMG), realizadas por el médico.

### EXAMEN NEUROMUSCULAR:

Nuestro médico revisará su historia médica y los apuntes de su médico de referencia. También examinará su función neuromuscular.

**PRUEBAS NCS:** Nuestro tecnólogo en neurofisiología le pondrá sondas eléctricas pequeñas a su(s) nervio(s) para explorar su función nerviosa. Las estimulaciones le darán una sensación de hormigueo (breve y ligera). El tecnólogo examinará sus nervios y el médico interpretará los datos. Si necesita, estimulará otros nervios para aclarar su diagnóstico.

**PRUEBAS ELECTROMIOGRÁFICAS (EMG):** Nuestro médico introducirá una aguja nueva pequeña y muy delgada en varios músculos. Esta técnica permite que el médico oiga y vea la interacción entre sus nervios y sus músculos. Así se espera identificar su problema. Sólo se examinarán los músculos necesarios para decidir si existe alguna abnormalidad.

## ¿POR CUÁNTO TIEMPO DURA LA PRUEBA?

La duración depende de cada paciente. Cada estudio es personalizado y se basa en sus síntomas particulares. Las pruebas duran por una hora normalmente, pero por favor permita hasta cuatro horas en su horario ya que el tiempo de espera puede variar. Usted puede seguir con sus actividades cotidianas normales como comer, conducir y hacer ejercicios antes y después de las pruebas.

**NeuroDx**  
Neurodiagnostic Technologies™

T. 904.737.5792 F. 904.677.7873

[www.NeuroDxFlorida.com](http://www.NeuroDxFlorida.com)



## ¿CUÁNDO RECIBO LOS RESULTADOS?

Al concluir las pruebas, el médico discutirá los resultados con usted y se los enviará a su médico de referencia. Después del examen, puede consultar a su médico sobre los siguientes pasos en su atención médica.

## ¿QUIÉN REALIZA MI PRUEBA EN NeuroDx?

La Asociación Americana de Medicina Neuromuscular y Electrodiagnóstica (AANEM) recomienda que las pruebas de **NeuroDx** sean realizadas por médicos (MD o DO) certificados en neurología, medicina física o rehabilitación. Usted tiene el derecho de preguntar si el médico que realizará las pruebas de **NeuroDx** lleva licencia de la Comisión Americana de Psiquiatría y Neurología o la Comisión Americana de Medicina Física y Rehabilitación. La AANEM recomienda que escoja a un médico que haya completado entrenamientos adicionales, durante los cuales se enseña a los médicos cómo diagnosticar los trastornos de los nervios periféricos y los músculos. Todos los médicos y tecnólogos de **NeuroDx** han completado entrenamientos de este tipo y llevan licencias para sus especialidades respectivas.

**NeuroDx** es un laboratorio acreditado por AANEM.



American Association of Neuromuscular & Electrodiagnostic Medicine



## SU CONSULTA ESTÁ PROGRAMADA PARA:

Nombre de Paciente: \_\_\_\_\_

Llame al (904) 737-5792 si necesita reprogramar.

Su prueba de **NeuroDx** está programada con nuestro neurólogo y neurofisiólogo para el \_\_\_\_ de \_\_\_\_ comenzando a las \_\_\_\_.

(UBICACIÓN: \_\_\_\_\_)

Puesto que programamos tiempo significativo (2 horas) con el médico y el técnico para su cita, usted debe notificar con dos días de antelación si no puede asistir a su cita. El incumplimiento en notificar resultará en una multa de \$100.

Esperamos ofrecer una evaluación detallada y personalizada de sus nervios y músculos. Gracias por confiar en **NeuroDx** para su salud.

# NeuroDx

Neurodiagnostic Technologies 

P.O. Box 1450 • Orange Park, FL 32067-1450

T. 904.737.5792      F. 904.677.7873

[www.NeuroDxFlorida.com](http://www.NeuroDxFlorida.com)

### Orange Park/Clay County

Orange Park Medical Plaza II - Main Office

1895 Kingsley Avenue, Suite 1005, Orange Park, FL 32073

### Baptist South/St. Augustine/Bartram Office Park

13241 Bartram Park Boulevard, Suite 409, Jacksonville, FL 32258

### Memorial/Arlington/San Jose

4123 University Boulevard South, Suite A, Jacksonville, FL 32216

### St. Vincent's/Southpoint

4100 Southpoint Drive East, Suite 1, Jacksonville, FL 32216

**(904) 737-5792**



Asociación Americana de Medicina Neuromuscular y Electrodiagnóstico

La AANEM fue fundada en 1953 procura que los pacientes con enfermedades de los músculos y los nervios reciban una atención médica de alta calidad.

[www.aanem.org](http://www.aanem.org)